

# LOTSCH SPA ANGEBOT

## GANZKÖRPERMASSAGEN

### KLASSISCH ENTPANNEND

50 MIN - 82 € | 80 MIN - 105 €

Spüre, wie sich dein Körper entspannt. Lass alle Sorgen los, genieße den Moment und lass dich fallen.

### SPORTMASSAGE

50 MIN - 86 € | 80 MIN - 109 €

Festere Ganzkörpermassage: Ideal nach einem erlebnisreichen Aktivtag. Muskelverspannungen werden gelöst, die Durchblutung angeregt.

### LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

50 MIN - 86 €

Befreit und beschwingt! Diese besonders leichte Massageanwendung verbessert die Durchblutung, entlastet das Bindegewebe, unterstützt mit sanft-pumpenden Bewegungen den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem.

### ENERGETISCHE CHAKRENMASSAGE

50 MIN - 86 €

Ein Weg zu Harmonie und innerer Balance. Sanft duftende Chakrenöle, gezielte Massagegriffe, die auf deine 7 Energiezentren wirken und der Einsatz von Edelsteinen und Klangschalen wirken tief entspannend.

### KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

50 MIN - 93 €

Wirkt aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer Druck- und Klopfttechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peeling Effekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt.

### HOT STONE MASSAGE

75 MIN - 109 €

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die 7 Energiezentren deines Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend auf das Nervensystem.

### KLANGSCHALEN MASSAGE

50 MIN - 89 €

Die Klangschalen kommen aus Asien, bestehen aus verschiedenen Metallen und erzeugen durch Anschlagen tiefenentspannende Töne. Diese fördern Gelassenheit und innere Ruhe, steigern die Klarheit, fördern die Lebenslust, regen den Kreislauf an und aktivieren die Selbstheilungskräfte.

### AYURVEDA MASSAGE

80 MIN - 108 €

Regeneration für Körper, Geist und Seele! Eine wohltuende Ölmassage mit sanften Streichungen. Sie wirkt entgiftend, fördert Entspannung, innere Ruhe und Schlaf. Zudem stärkt sie das Immunsystem.



## RELAX PAKET

### PEELING, GANZKÖRPERMASSAGE & PACKUNG

100 MIN - 158 €

- Deine Haut wird durch die feinen Partikel des ausgewählten Peelings (Heu oder Kaffee) gereinigt und gepflegt.
- Bei der Ganzkörpermassage kannst du alle Sorgen links liegen lassen und dich vollkommen entspannen.
- Anschließend kannst du dich zwischen drei Packungen entscheiden: **Fango** (regt Durchblutung & Stoffwechsel an), **Algen** (entschlackend & entwässernd) oder **Hydro** (hautpflegend, gegen trockene und schupige Haut).



## TEILKÖRPERMASSAGEN

### RÜCKEN KLASSISCH

25 MIN - 51 €

Verspannungen im Rückenbereich werden gelöst. Es wird gezielt auf Problemzonen eingegangen.

### RÜCKEN DYNAMISCH

50 MIN - 82 €

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an deine Bedürfnisse angepasst wird. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule.

### KOPF-NACKEN-SCHULTERMASSAGE

50 MIN - 82 €

Spezielle Grifftechniken für Kopf, Nacken und Schultern, das Einsetzen von Basaltstäbe lösen Spannungen und klären den Geist. Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorganen und Nerven werden gestärkt. Tiefe Berührung und sanfte Düfte ermöglichen Stressabbau.

### FUSS- UND BEINMASSAGE

25 MIN - 51 €

Ein Bein-Aufbau-Programm, das müde Beine belebt und vitalisiert, entlastend und entspannend wirkt. Ein besonders dynamischer Energie- und Frische-Kick für Füße und Beine, der dich aktiv unterstützt.

### FUSSZONEN MASSAGE

25 MIN - 51 €

Eine Symbiose aus Druckpunktmassage und feinster Energearbeit. Die Stimulation der Fußzonen wirkt auf Organe und den gesamten Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt – dein Körpergefühl kommt ins Gleichgewicht.

### PEELINGS

20 MIN - 49 €

#### Heu-Peeling

Reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie rosig und weich erscheinen. Die Durchblutung und die Zellerneuerung werden angeregt.

#### Kaffee-Peeling

Duftet herrlich und hat eine entgiftende und entschlackende Wirkung (Detox). Das enthaltene Koffein soll sogar gegen Krampfadern und Rosazea helfen.

### PACKUNGEN

20 MIN - 49 €

#### Fango-Packung

Verbessert die Durchblutung, unterstützt den Stoffwechsel; wirkt entlastend auf Bindegewebe.

#### Algen-Packung

Entschlackend, straffend, durchblutungsfördernd, feuchtigkeitsspendend und wohltuend.

#### Hydro-Packung

Hautpflegend, feuchtigkeitsspendend, geeignet gegen trockene und schuppige Haut.

Entspannung ist der Schlüssel  
zu einem glücklichen und gesunden Leben.

Bitte komm 5 bis 10 Minuten vor deinem Termin im Bademantel vorbei (2. Stock).  
Wenn eine Anwendung weniger als 12 Stunden vorher abgesagt wird, ist diese kostenpflichtig.

