

FSIOTERAPIA

50 MIN | 90€

TERAPIA MANUALE

La Terapia manuale rappresenta un'importante specializzazione della fisioterapia. A partire dalla cosiddetta Hands on Therapie, si sono sviluppati molti sottogruppi, che presentano un aspetto comune: si concentrano su manovre mirate al movimento delle articolazioni e dei tessuti molli al fine di migliorare la mobilità del paziente e alleviare il dolore. La Terapia manuale non si basa solo sulla Hands On, ma comprende anche tecniche di auto-trattamento nonché di sensibilizzazione e modifica dei comportamenti (Hands Off). Naturalmente tutto a suo tempo!

LINFODRENAGGIO

È una forma di terapia di decongestionamento che contribuisce allo spostamento dei liquidi e al deflusso del liquido linfatico attraverso specifici frizionamenti delle mani. I leggeri movimenti ritmici rendono la tecnica così piacevole e rilassante da avere come effetto collaterale una funzione antidolorifica.

TAPING

L'applicazione di bende adesive estendibili o rigide è utile nell'ambito della prevenzione e della riabilitazione. A seconda dell'uso, i tape contribuiscono in modo diverso al risultato positivo della terapia. Sono efficaci in caso di una classica immobilizzazione delle articolazioni e nell'attivazione delle funzioni muscolari, risultano adatti nei processi di guarigione per quanto riguarda la riduzione del gonfiore, il sollievo dal dolore, il miglioramento della microcircolazione e della mobilità.

TERAPIA SELOS

Si tratta di un trattamento indolore del tessuto connettivo e delle fasce. L'uso di uno strumento di legno, ne fa una tecnica piacevole per il paziente ed ergonomica per il terapeuta; inoltre è ideale per la cura di aderenze, cicatrici e edemi.

FLOSSING

Si tratta di una disciplina che utilizza fasciature locali dei muscoli, fasce e articolazioni. L'obiettivo è quello di ridurre la percezione del dolore e aumentare la mobilità.

MODELLO DI DISTORSIONE FASCIALE SECONDO TYPALDOS (FDM)

Il modello di distorsione fasciale è un approccio anatomico per cui la causa dei disturbi (per esempio il dolore o le difficoltà di movimento) è ricondotta a specifiche deformazioni e distorsioni della fascia. Il metodo Typaldos è manuale. Il sapere intuitivo e la gestualità del paziente sono il punto centrale della terapia e rappresentano la chiave per risolvere il problema. In questo modo molte disfunzioni possono essere corrette in modo rapido ed efficace.

MEDICAL TRAINING

Comprende un training fisico mirato sotto controllo fisioterapico al fine di migliorare attivamente l'interazione corporale di forza e coordinazione. Può prevenire una lesione, migliorare la postura o ottimizzare le prestazioni nello sport così come nella vita di tutti i giorni.