

L'OFFERTA SPA NELLA LOTSCH

MASSAGGI COMPLETTI

MASSAGGIO CLASSICO RILASSANTE

50 MIN - 78 € | 80 MIN - 100 €

Senti il tuo corpo rilassarsi e lascia andare tutte le preoccupazioni. Goditi il momento.

MASSAGGIO SPORTIVO

50 MIN - 82 € | 80 MIN - 105 €

Massaggio completo più intenso: ideale dopo una giornata attiva. Allevia le tensioni muscolari e stimola la circolazione.

MASSAGGIO LINFATICO

50 MIN - 82 €

Libera e alleggerisce! Questo massaggio particolarmente leggero migliora la circolazione, allevia il tessuto connettivo, supporta il flusso linfatico con movimenti delicati e rinforza il sistema immunitario.

MASSAGGIO ENERGETICO CHAKRA

50 MIN - 82 €

Un percorso verso l'armonia e l'equilibrio interiore. Oli essenziali aromatici, tecniche di massaggio mirate sui 7 centri energetici, pietre preziose e campane tibetane hanno un effetto profondamente rilassante.

MASSAGGIO CON TAMPONI DI ERBE

50 MIN - 89 €

Ha un effetto attivante e rinforzante su muscoli e apparato locomotore. I tamponi di erbe naturali vengono applicati con una tecnica di pressione e battitura sul corpo, creando un effetto peeling sulla pelle. Migliora la circolazione e stimola il metabolismo.

MASSAGGIO HOT STONE

75 MIN - 105 €

Un massaggio con pietre calde che favorisce l'armonia e l'equilibrio interiore. Oli essenziali aromatici e tecniche di massaggio mirate agiscono sui tuoi centri energetici, creando un effetto rilassante.

MASSAGGIO CON CAMPANE TIBETANE

50 MIN - 85 €

Le campane tibetane, fatte di vari metalli, producono suoni profondamente rilassanti. Questi suoni favoriscono la calma e la tranquillità interiore, aumentano la chiarezza, promuovono la gioia di vivere, stimolano la circolazione e attivano le capacità di autoguarigione.

MASSAGGIO AYURVEDICO

80 MIN - 103 €

Rigenerazione per corpo, mente e anima! Un piacevole massaggio con olio e movimenti delicati. Ha un effetto disintossicante, promuove il rilassamento, la tranquillità interiore e il sonno, rinforzando il sistema immunitario.



PACCHETTO RELAX

PEELING, MASSAGGIO COMPLETO & IMPACCO

100 MIN - 148 €

- La tua pelle verrà pulita e curata dalle particelle fini del peeling scelto (**fieno** o **caffè**)
- Durante il massaggio completo, puoi lasciare andare tutte le preoccupazioni e rilassarti completamente.
- Successivamente, puoi scegliere tra tre impacchi: **fango** (stimola la circolazione e il metabolismo), **alghe** (disintossicante e drenante) o **idratante** (cura della pelle, contro pelle secca e squamosa).



MASSAGGI PARZIALI

SCHIENA CLASSICA

25 MIN - 47 €

Allevia le tensioni nella zona della schiena, concentrandosi sulle aree problematiche.

SCHIENA DINAMICA

50 MIN - 79 €

Un trattamento rinforzante per la schiena, adattato alle tue esigenze in termini di tecnica e intensità. La combinazione di coppettazione e campane tibetane aiuta ad alleviare le tensioni e migliora la dinamica della colonna vertebrale.

MASSAGGIO PIEDI E GAMBE

25 MIN - 47 €

Un programma rinvigorente per le gambe stanche, che allevia e rilassa. Energia dinamica e freschezza per piedi e gambe.

MASSAGGIO PLANTARE

25 MIN - 47 €

Una simbiosi di massaggio a punti di pressione e lavoro energetico. La stimolazione delle zone dei piedi ha un effetto sugli organi e su tutto il corpo, stimolando il flusso energetico e rinforzando il sistema immunitario.

MASSAGGIO TESTA, COLLO E SPALLE

50 MIN - 79 €

Tecniche di massaggio speciali per testa, collo e spalle, con l'uso di bastoncini di basalto. Allevia le tensioni, stimola la microcircolazione e rinforza i vasi, gli organi sensoriali e i nervi. Riduce lo stress con un tocco profondo e profumi delicati.

PROGRAMMA DI TONIFICAZIONE ADDOMINALE

50 MIN - 79 €

Un trattamento efficiente che decongestiona l'area addominale. La stimolazione delicata migliora la tensione della pelle, rafforza il centro del corpo e riduce delicatamente la circonferenza addominale.

PEELING

20 MIN - 45 €

Peeling al fieno

Pulisce la pelle in profondità, favorisce la rigenerazione e la rende rosea e morbida. Stimola la circolazione e il rinnovamento cellulare.

Peeling al caffè

Ha un profumo meraviglioso e un effetto disintossicante e drenante. La caffeina aiuta contro le vene varicose e la rosacea.

IMPACCHI

20 MIN - 45 €

Impacco di fango

Migliora la circolazione, supporta il metabolismo e allevia il tessuto connettivo.

Impacco di alghe

Disintossicante, rassodante, stimolante la circolazione, idratante e benefico.

Impacco idratante

Cura della pelle idratante, ideale per pelle secca e squamosa.

Il rilassamento è la chiave per una vita felice e sana.

Per favore, vieni 5-10 minuti prima del tuo appuntamento in accappatoio (2° piano). Se un trattamento viene annullato meno di 12 ore prima, sarà addebitato.

