

ROOM FOR WELL-BEING

GANZKÖRPERMASSAGEN

AROMA TOUCH TECHNIQUE

45 MIN - 85 EURO

Die Aroma Touch Technique ist eine Anwendung, bei der ausgewählte ätherische Öle in einer bestimmten Reihenfolge entlang der Meridiane am Rücken, sowie auf den Reflexzonenpunkten an den Füßen aufgetragen werden. Ergebnis: Stressabbau, Stärkung des Immunsystems, Ausbalancierung des Nervensystems Ganzheitliches Wohlgefühl.

ENERGETISCHE CHAKRENMASSAGE

50 MIN - 72 EURO

INNERE STÄRKE

Ihr persönlicher Weg zu Harmonie und innerer Balance. Diese Komposition aus sanft duftenden, reinen Chakrenölen, gezielte, auf Ihre 7 Energiezentren wirkende Massagegriffe und der Einsatz von Edelsteinen wirken tief entspannend. Ein besonderes Behandlungserlebnis, das Ihr Körperbewusstsein fördert und Freude schenkt.

AYURVEDA MASSAGE

80 MIN - 92 EURO

ACHTSAME ENTSPANNUNG

Regeneration für Körper, Geist und Seele! Dieses Ritual aus Reinigung und Berührung fördern das Loslassen - körperlich und mental. Genießen Sie tiefste Ruhe und konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche.

TIEFENTSPANNENDE HOT STONE MASSAGE

75 MIN - 96 EURO

URIGE STEINKRAFT - BASALTSTEINMASSAGE

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die 7 Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend auf das Nervensystem. Berührende Urkraft für Körper und Seele.

BELEBENDE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 MIN - 78 EURO

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt.

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

50 MIN - 72 EURO

SANFTE LEICHTIGKEIT

Befreit und beschwingt! Diese besonders leichte Massageanwendung verbessert die Durchblutung, entlastet das Bindegewebe, unterstützt mit sanft-pumpenden Bewegungen den Lymphfluss und stärkt das Immunsystem.

TEILMASSAGEN

DYNAMISCHE RÜCKENMASSAGE

50 MIN - 72 EURO

AUFRICHTENDE DYNAMIK - NACHHALTIGES RÜCKEN-KONZEPT

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschaalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule.

ENTSPANNENDE KOPF-NACKEN-SCHULTER-MASSAGE

50 MIN - 72 EURO

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich, die Anwendung von Basaltstäben und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufferlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags.

DYNAMISCHE FUSS- UND BEINMASSAGE

25 MIN - 42 EURO

VITALISIERENDE LEICHTFÜSSIGKEIT

Ein Bein-Aufbau-Programm, das müde Beine belebt und vitalisiert, entlastend und entspannend wirkt. Ein besonders dynamischer Energie- und Frische-Kick für Füße und Beine, der Sie aktiv unterstützt.

FUSSZONENMASSAGE

25 MIN - 42 EURO

ERDENDE ENERGIEARBEIT

Eine Symbiose aus Druckpunktmassage und feinsten Energiearbeit. Die Stimulation der Fußreflexzonen wirkt auf Organe und den gesamten Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt - Ihr Körpergefühl kommt ins Gleichgewicht.

REVITALISIERENDES BAUCH STRAFFUNGSPROGRAMM

50 MIN - 72 EURO

STARKE KÖRPERMITTE

Dieses effiziente Körperkonzept wirkt zentral-festigend und hilft den Bauchraum zu entstauen. Durch sanfte Stimulation des Bauchraums verbessert sich die Hautspannung, die Körpermitte wirkt gestrafft und der Bauchumfang wird sanft vermindert.

KLASSISCHE MASSAGEN

ENTSPANNTE GANZKÖRPERMASSAGE

50 MIN - 69 EURO

Die Ganzkörpermassage ist eine der ältesten Behandlungsförmern. Muskelverspannungen werden gelöst, Stoffwechsel und Durchblutung werden aktiviert.

KAISERLICHE GANZKÖRPERMASSAGE

80 MIN - 89 EURO

Ganzkörpermassage mit Gesicht und Kopf, als Entspannung- oder Sportmassage möglich.

SPORTMASSAGE

50 MIN - 74 EURO

FESTERE GANZKÖRPERMASSAGE

Ideal nach einem erlebnisreichen Aktivtag. Muskelverspannungen werden gelöst, die Durchblutung angeregt.

So kannst du auch am nächsten Tag wieder voll durchstarten.

RÜCKENMASSAGE

25 MIN - 42 EURO

Bei dieser Massage werden Verspannungen im Rückenbereich gelöst. Es wird gezielt auf Problemzonen eingegangen.

Entscheide selbst, welches Öl du für deinen Wohlfühlmoment anwenden möchtest:

Standardmäßig werden unsere Massagen mit Premium-Massageölen von Vitalis gemacht. Gegen einen Aufpreis von 4 Euro kannst du gerne auch aus einem der folgenden ätherischen Öle aus dem Sarntal wählen:

LATSCHENKIEFER: wirkt durchblutungsfördernd & heilt die Stimmung auf. Bei Halsschmerzen und Husten wird der Latsche eine heilkräftige Wirkung zugesagt.

ZIRBELKIEFER: wirkt entspannend & beruhigend. Der holzige Baumduft hilft bei der inneren Aufrichtung und spendet Mut.

WACHOLDER: wirkt antioxidativ und entzündungshemmend. Bei verspannten Muskeln hat es einen krampflösenden und kräftigenden Effekt.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

HEUPEELING

25 MIN - 45 EURO

Das Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie rosig und weich erscheinen. Die Durchblutung und die Zellerneuerung werden angeregt.

KAFFEEPEELING

25 MIN - 45 EURO

Duftet herrlich und hat eine entgiftende und entschlackende Wirkung (Detox). Das enthaltene Koffein soll sogar gegen Krampfadern und Rosazea helfen.

PACKUNGEN

FANGO-PACKUNG

20 MIN - 42 EURO

Der spezielle Alpenfango verbessert die Durchblutung, unterstützt den Stoffwechsel und wirkt entlastend auf das Bindegewebe.

ALGEN-PACKUNG

20 MIN - 42 EURO

Die Algenpackung ist entschlackend, straffend, durblutungsfördernd, feuchtigkeitsspendend und wohltuend.

PAKETE

SMALL: GESICHTS- & FUSSMASSAGE

25 MIN - 45 EURO

Frische und Lebendigkeit mit der Kraft der Natur – entspanne dich nach der Anreise bei einer Gesichtsmassage. Durch eine anschließende Fuß- und Beinmassage mit Latschenöl fühlen sich auch deine Beine wieder leicht an.

LARGE: GESICHTS-, KOPF- & FUSSMASSAGE, FUSSBAD

45 MIN - 69 EURO

Auch nach einer besonders langen Anreise haben wir genau das Richtige für dich: das Paket Ankommen Large. Zusätzlich zur Gesichtsmassage erhältst du hier eine Kopfmassage sowie für die müden Füße ein wohltuendes Fußbad. So kannst du fit und entspannt in den Urlaub starten.

RELAX XL: PEELING, GANZKÖRPERMASSAGE & PACKUNG

100 MINUTEN - 135 EURO

Genieße das Panoramic-Verwöhnungspaket: Deine Haut wird durch die feinen Partikel des ausgewählten Peelings (Heu- oder Kaffeepeling) gereinigt und gepflegt. Bei der Ganzkörpermassage kannst du alle Sorgen links liegen lassen und dich vollkommen entspannen. Anschließend kannst du dich zwischen drei Packungen entscheiden: Fango (regt Durchblutung & Stoffwechsel an und begünstigt dadurch die Regeneration von Gelenken, Muskeln oder Bänder), Algen (entschlackend & entwässernd) oder Hydropackung (hautpflegende Packung gegen trockene und schuppige Haut).

Zu guter Letzt gibt es ein kleines Geschenk für dich.

STORNIERUNG AB 12 STUNDEN VOR BEHANDLUNG KOSTENPFLICHTIG. BITTE KOMM 5 BIS 10 MINUTEN VOR DEINEM TERMIN IM BADEMANTEL VORBEI.