

# SARNER REHA



## QUANDO LA SCHIENA SCRICCHIOLA E IL GINOCCHIO SI ROMPE

### BE A REAL SARNER – BÉ HEALTHY

Il fisioterapista Simon Knoll ha sempre gli esercizi e le terapie adeguate: è sufficiente dirgli dov'è il problema. Che si tratti di disturbi preesistenti o di prevenzione, con la sua tecnica dolce, la grande esperienza e conoscenza, egli si prende cura della tua salute. Scopri le sue offerte.

## FISIOTERAPIA

### MODELLO DI DISTORSIONE FASCIALE SECONDO TYPALDOS (FDM) 50 min. | 85 €

Il modello di distorsione fasciale è un approccio anatomico per cui la causa dei disturbi (per esempio il dolore o le difficoltà di movimento) è ricondotta a specifiche deformazioni e distorsioni della fascia. Il metodo Typaldos è manuale. Il sapere intuitivo e la gestualità del paziente sono il punto centrale della terapia e rappresentano la chiave per risolvere il problema. In questo modo molte disfunzioni possono essere corrette in modo rapido ed efficace.

### FLOSSING 50 min. | 85 €

Si tratta di una disciplina che utilizza fasciature locali dei muscoli, fasce e articolazioni. L'obiettivo è quello di ridurre la percezione del dolore e aumentare la mobilità.



### TERAPIA MANUALE 50 min. | 85 €

La Terapia manuale rappresenta un'importante specializzazione della fisioterapia. A partire dalla cosiddetta Hands on Therapie, si sono sviluppati molti sottogruppi, che presentano un aspetto comune: si concentrano su manovre mirate al movimento delle articolazioni e dei tessuti molli al fine di migliorare la mobilità del paziente e alleviare il dolore. La Terapia manuale non si basa solo sulla Hands On, ma comprende anche tecniche di autotrattamento nonché di sensibilizzazione e modifica dei comportamenti (Hands Off). Naturalmente tutto a suo tempo!



#### **LINFODRENAGGIO 50 min. | 85 €**

È una forma di terapia di decongestionamento che contribuisce allo spostamento dei liquidi e al deflusso del liquido linfatico attraverso specifici frizionamenti delle mani. I leggeri movimenti ritmici rendono la tecnica così piacevole e rilassante da avere come effetto collaterale una funzione antidolorifica.

#### **TERAPIA SELOS 50 min. | 85 €**

Si tratta di un trattamento indolore del tessuto connettivo e delle fasce. L'uso di uno strumento di legno, ne fa una tecnica piacevole per il paziente ed ergonomica per il terapeuta; inoltre è ideale per la cura di aderenze, cicatrici e edemi.

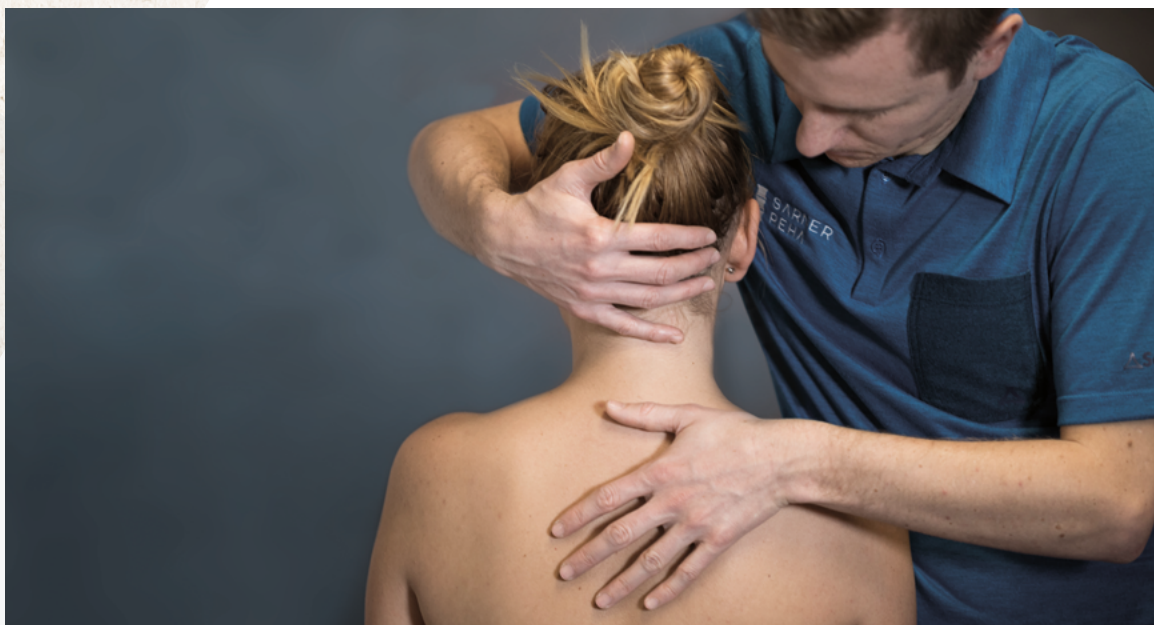


#### **TAPING 50 min. | 85 €**

L'applicazione di bende adesive estendibili o rigide è utile nell'ambito della prevenzione e della riabilitazione. A seconda dell'uso, i tape contribuiscono in modo diverso al risultato positivo della terapia. Sono efficaci in caso di una classica immobilizzazione delle articolazioni e nell'attivazione delle funzioni muscolari, risultano adatti nei processi di guarigione per quanto riguarda la riduzione del gonfiore, il sollievo dal dolore, il miglioramento della microcircolazione e della mobilità.

#### **MEDICAL TRAINING 50 min. | 85 €**

Comprende un training fisico mirato sotto controllo fisioterapico al fine di migliorare attivamente l'interazione corporea di forza e coordinazione. Può prevenire una lesione, migliorare la postura o ottimizzare le prestazioni nello sport così come nella vita di tutti i giorni.



- Cancellazione con obbligo di pagamento da 12 ore prima del trattamento
- La preghiamo per una prenotazione anticipata
- Si prega di arrivare all'appuntamento 10-5 minuti prima in accappatoio