

# ROOM FOR WELL-BEING

## MASSAGGI CORPO

### AROMA TOUCH TECHNIQUE

45 MIN. - 85 EURO

L'Aroma Touch Technique è un trattamento che prevede l'applicazione di una selezione di efficaci oli essenziali seguendo un determinato ordine di utilizzo lungo i meridiani nonché le zone riflessologiche dorsali e plantari. Benefici: riduce lo stress, rafforza il sistema immunitario, favorisce l'equilibrio del sistema nervoso e aiuta a ritrovare il benessere totale.

### MASSAGGIO ENERGETICO CHAKRA

50 MIN. - 72 EURO

FORZA INTERIORE

Un percorso per raggiungere armonia ed equilibrio interiore. Questa composizione di oli puri aromatici per massaggio Chakra, tecniche di massaggio che si concentrano sui 7 centri energetici e l'impiego di gemme esercita un'azione di profondo relax. Un trattamento molto particolare che stimola la consapevolezza corporea e dona una sensazione di gioia!

### MASSAGGIO AYURVEDICO

80 MIN. - 92 EURO

RELAX ATTENTO

Rigenerazione per corpo, mente e anima! Questo rituale di purificazione e contatto favorisce il distacco fisico e mentale. Per godere di una pace profonda e concentrarsi sull'essenziale.

### MASSAGGIO HOT STONE PROFONDAMENTE RILASSANTE

75 MIN. - 96 EURO

LA FORZA PRIMORDIALE DELLA PIETRA -  
MASSAGGIO CON PIETRE BASALTICHE

All'inizio di questa applicazione profondamente rilassante, le pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del corpo. Il successivo massaggio delicato agli oli aromaterapici stimola il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Energia primordiale per rilassare corpo e anima.

### MASSAGGIO TONIFICANTE CON TAMPONI ALLE ERBE

50 MIN. - 78 EURO

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo.

### MASSAGGIO LINFATICO

50 MIN. - 72 EURO

DELICATA LEGGEREZZA

Decongestiona ed euforizza! Questa applicazione particolarmente leggera migliora la circolazione esercitando un'azione decongestionante sul tessuto connettivo, stimola il flusso linfatico grazie ai delicati movimenti di pompaggio e rafforza il sistema immunitario.

## MASSAGGI PARZIALI

### MASSAGGIO DINAMICO ALLA SCHIENA

50 MIN. - 72 EURO

PRATICA RIVITALIZZANTE - TECNICA PER LA SCHIENA  
CON EFFETTI DURATURI

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle tue esigenze in quanto a tecnica e intensità. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.

### MASSAGGIO RILASSANTE TESTA, COLLO E SPALLE

50 MIN. - 72 EURO

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni.

### MASSAGGIO DINAMICO GAMBE E PIEDI

25 MIN. - 42 EURO

VITALITÀ E PASSO LEGGERO

Un programma di tonificazione per gli arti inferiori con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo.

### MASSAGGIO PLANTARE

25 MIN. - 42 EURO

LAVORO ENERGETICO DI RADICAMENTO

Una simbiosi tra digitopressione e raffinato lavoro energetico. La stimolazione di zone specifiche della pianta del piede agisce sugli organi e su tutto il corpo, favorendo il flusso energetico e rafforzando il sistema immunitario. Per una sensazione di equilibrio e di consapevolezza corporea.

### PROGRAMMA DI TONIFICAZIONE ADDOMINALE RIVITALIZZANTE

50 MIN. - 72 EURO

PROGRAMMA DI RASSODAMENTO ADDOMINALE

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del girovita.

## MASSAGGI CLASSICI

### MASSAGGIO CORPO CLASSICO

50 MIN. - 69 EURO

Una delle più antiche forme di trattamento. Scioglie delicatamente le tensioni muscolari, stimolando metabolismo e circolazione.

### MASSAGGIO RILASSANTE IMPERIALE

80 MIN. - 89 EURO

Massaggio completo con viso e testa, disponibile come massaggio rilassante o sportivo.

### MASSAGGIO SPORTIVO

50 MIN. - 74 EURO

ENERGETICO TOTAL BODY

Ideale dopo l'attività sportiva. Scioglie le tensioni muscolari e riattiva la circolazione. Così, potrai iniziare con rinnovata vitalità una nuova, emozionante giornata di vacanza.

### MASSAGGIO SCHIENA

25 MIN. - 42 EURO

Questo trattamento elimina le tensioni nella zona lombare. In caso di necessità, si possono trattare in modo mirato zone problematiche.

*Decidi tu stesso quale olio viene usato per il tuo momento di benessere!*

*Per default, i nostri massaggi sono fatti con olio neutro per massaggi premium di Vitalis. A fronte di un supplemento di 4 euro puoi scegliere uno dei seguenti oli essenziali prodotti in Val Sarentino:*

*-PINO DI MONTAGNA: stimola la circolazione e illumina l'umore.*

*Il pino mugo ha un effetto curativo sul mal di gola e sulla tosse;*

*-PINO CEMBRO: ha un effetto rilassante e calmante. Il profumo legnoso dell'albero aiuta l'elevazione interiore e dà coraggio;*

*-GINEPRO: ha un effetto antiossidante e antinfiammatorio. Per i muscoli tesi ha un effetto antispasmodico e rinforzante.*

## TRATTAMENTI CORPO

### PEELING CORPO VITALIS AI FIORI DI FIENO

25 MIN. - 45 EURO

Il peeling al fieno pulisce la pelle in profondità, promuove la sua rigenerazione e la lascia rosea e morbida. La circolazione del sangue e il rinnovamento delle cellule sono stimolati.

### PEELING CORPO AL CAFFÈ

25 MIN. - 45 EURO

Ha un profumo meraviglioso e un effetto disintossicante e purificante. Inoltre, la caffeina contenuta aiuta anche contro le vene varicose e la rosacea.

## IMPACCHI CORPO

### IMPACCO AL FANGO

20 MIN. - 42 EURO

Lo speciale fango alpino migliora la circolazione e stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo.

### IMPACCO ALLE ALGHE

20 MIN. - 42 EURO

L'impacco di alghe è disintossicante, rassodante, stimolante della circolazione sanguigna, idratante e lenitivo.

## PACCHETTI

### MINI: MASSAGGIO VISO, PIEDI E GAMBE

25 MIN. - 45 EURO

Freschezza e vitalità dalla forza della natura. Concediti un rilassante trattamento viso subito dopo il tuo arrivo. Il massaggio di piedi e gambe con olio di pino mugo regala una sensazione di totale leggerezza.

### SPECIAL: MASSAGGIO TESTA-VISO, PIEDI E GAMBE + PEDILUVIO

45 MIN. - 69 EURO

Hai un lungo viaggio alle spalle e hai bisogno di relax? Allora il pacchetto di benvenuto Special fa proprio al caso tuo. Oltre a prenderci cura del tuo viso, ti coccoleremo con un massaggio alla testa e un rivitalizzante pediluvio.

### RELAX XL: PEELING, MASSAGGIO CORPO & IMPACCHI

100 MIN. - 135 EURO

Donati il pacchetto benessere al Panoramic: la tua pelle viene pulita e curata con il peeling ai fiori di fieno oppure quello al caffè. Durante il massaggio corpo, poi, avrai tempo per rilassarti, abbandonando qualsiasi preoccupazione. Infine, puoi scegliere tra un impacco a base di fango (migliora la circolazione, stimola il metabolismo con un effetto decongestionante sul tessuto connettivo), uno alle alghe (disintossicante e drenante) o impacco di idrogeno (impacco contro la pelle secca e desquamata).

Inoltre, è incluso anche un piccolo regalo.

**QUALORA SI CANCELLI UN TRATTAMENTO CON UN PREAVVISO INFERIORE ALLE 12 ORE, QUESTO VERRÀ ADDEBITATO COMUNQUE.**

**SI PREGA DI ARRIVARE ALL'APPUNTAMENTO 5-10 MINUTI PRIMA E IN ACCAPPATOIO.**